

No ambiente de trabalho a má postura quando recorrente, ocasionado por móveis que não são ergonomicamente corretos, pode causar diversos problemas para saúde em seus usuários.

Sem duvida uma cadeira para escritório deve estar dentro dos padrões mínimos de qualidade e conforto para que atenda as necessidades básicas ergonômicas. Os assentos devem ser confortáveis e oferecer regulagens compatíveis para cada biótipo. Deve ter apoio para os braços para promover sustentação e aliviar a tensão dos ombros e coluna cervical, além de um encosto que proporcione uma boa curvatura para coluna vertebral.

Tendo estes cuidados você pode evitar diversos problemas relacionados a má postura causada por móveis de escritório, como: hérnia de disco, dor nas costas, lombalgia, dor ciática, entre outras.

Não dispense no ambiente de trabalho o uso de bons móveis. Móveis de escritório que não atendem as necessidades mínimas de ergonomia podem comprometer a motivação dos funcionários e o rendimento deles em sua empresa.

Veja algumas promoções de cadeiras para escritório em nosso site. Navegue e obtenha mais dicas!